



## HANDBOOK + DVD

### Tecniche di applicazione dell'elastotaping in fisioterapia

Il manuale fornisce gli elementi base per realizzare le più svariate applicazioni e le competenze necessarie per la corretta applicazione del bendaggio neuromuscolare in presenza di traumi. Un libro pratico, chiaro, sintetico e facilmente comprensibile, corredato da illustrazioni a colori e da un dvd, per realizzare il bendaggio neuromuscolare nella fisioterapia. Uno strumento fondamentale per i professionisti che lavorano nella riabilitazione funzionale, prevenzione e trattamento degli infortuni. Lingue: italiano / inglese.



**Application techniques of kinesiologic taping in physiotherapy**  
This manual provides the necessary elements to achieve a wide range of applications specific to injuries and the skills required to accomplish the proper application of neuromuscular bandage in the presence of injuries. A practical book, clear, concise and easily to understand, complete with illustrations and a dvd, to realize the neuromuscular bandage in physiotherapy. A key tool for professionals working in functional rehabilitation, prevention and treatment of injuries. Languages: Italian / English.

## ESEMPI DI APPLICAZIONI / APPLICATION EXAMPLES

**Spalla e tricipite - 1.** Piegare il gomito portando l'avambraccio verso l'estremità della spalla opposta. Far aderire Physio Kin a forma di Y alla base del muscolo deltoide. **2.** Stendere il braccio all'indietro per applicare Physio Kin al fascio muscolare anteriore del deltoide, quindi stenderlo in avanti per procedere con l'applicazione sul fascio posteriore del muscolo. **Shoulder and triceps - 1.** Flex elbow joint and raise towards the opposite shoulder. Adhere base of Y-shaped tape at the base of deltoid muscle. **2.** To wrap around the deltoid muscles, extend the arm backward when applying the anterior fibers and flex the arm forward when applying the posterior fibers.



**Polso - 1.** Posizionare la parte centrale del tape sul lato posteriore tendendo le dita il più possibile. **2.** Applicarlo intorno al polso lasciando un piccolo spazio tra le estremità del tape e la parte terminale del palmo.



**Wrist - 1.** Place the center of the tape at the back side of the wrist extending fingers as much as possible. **2.** Apply it around the wrist leaving a small amount of space between the ends of the tape on the palm.

**Zona lombare - 1.** Posizionare la parte di Physio Kin a forma di Y sopra il coccige del paziente in postura eretta. **2.** Far aderire con attenzione le estremità a forma di Y lungo i muscoli della spina dorsale del paziente chinato in avanti.



**Back Pain - 1.** Place the base of the Y-shaped Physio Kin over the center of the sacrum when standing. **2.** Adhere both ends of the Y-shaped Physio Kin along the muscles of the spine while bending forward.

**Ginocchio - 1.** Tenere una posizione supina con il ginocchio completamente disteso e posizionare il Physio Kin a forma di Y sul muscolo superiore della coscia. **2.** Flettere gradualmente il ginocchio e, una volta raggiunta la massima flessione, far aderire i lati della Y attorno alla rotula.



**Knee - 1.** Supine with knee fully extended. Apply base of Y-shaped Physio Kin at the upper thigh muscle. **2.** Gradually flex the knee and at maximum flexion, affix the tails around the patella.

## [ PHYSIO KIN ]

### DATITECNICI / TECHNICAL DATA

- > 100% cotone latex free  
100% cotton latex free
- > Adesivo acrilico termoattivato  
Thermoactivated acrylic adhesive
- > Totale assenza di farmaci  
No drugs
- > Elasticità oltre il 50%  
More than 50% elasticity
- > Facilmente tollerabile e ipoallergenico  
Highly tolerable and hypoallergenic
- > Resistente all'acqua  
Water-resistant



cm 7,5x5 m

### COLORI DISPONIBILI AVAILABLE COLOURS

- > nero / black
- > blu / blue
- > fucsia / pink

cm 5x5 m

### COLORI DISPONIBILI AVAILABLE COLOURS

- > nero / black
- > beige / light brown
- > blu / blue
- > viola / purple
- > arancio / orange
- > fucsia / pink
- > giallo / yellow
- > verde / green

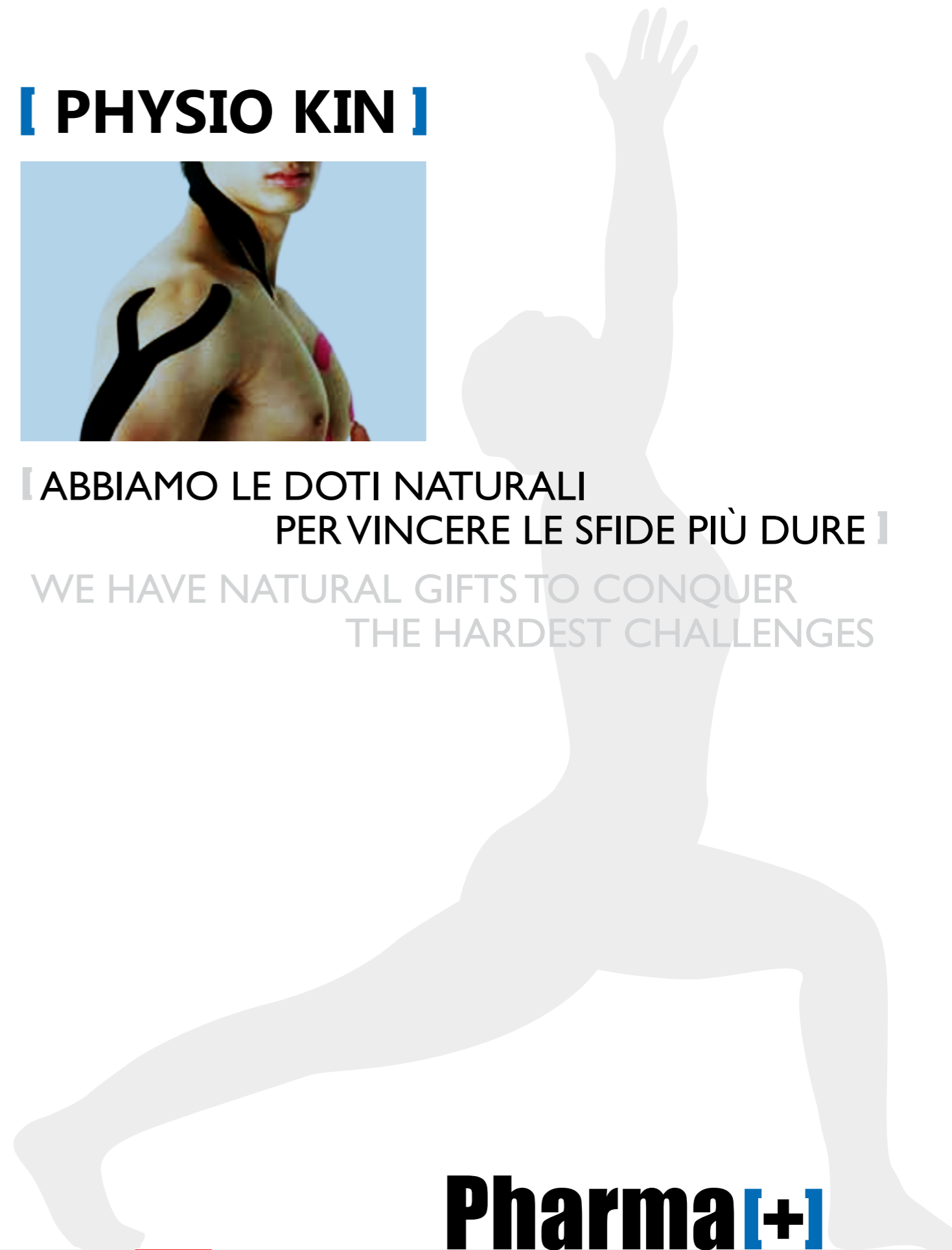


## [ PHYSIO KIN ]



ABBIAMO LE DOTI NATURALI  
PER VINCERE LE SFIDE PIÙ DURE

WE HAVE NATURAL GIFTS TO CONQUER  
THE HARDEST CHALLENGES



Pharma[+] sport

indirizzo

65013 Città Sant'Angelo (PE) Italy Prov. Lungofino 187

tel

39 085 9508120

fax

39 085 9508930

e-mail

info@pharmapiu.com

http

www.pharmapiu.com

in collaborazione con  
in partnership with



# BIOMECCANICA ALL'AVANGUARDIA DA UNA TRADIZIONE MILLENARIA CUTTING EDGE BIOMECHANICS FROM A MILLENNARY TRADITION

esclusivo metodo naturale che potenzia la performance e vince dolore e infiammazione  
exclusively natural method improving performance and winning pain and inflammation

**Origine\_** Negli anni '70 il chiropratico giapponese Dr. Murai ideava l'applicazione di un nastro adesivo elastico che potesse indurre un adattamento dei tessuti profondi al fine di migliorare il movimento. Dieci anni più tardi un altro chiropratico giapponese, il Dr. Kenzo Kase, approfondì e sviluppò l'idea del dott. Murai dando così origine all'elastotaping nella kinesiologia che si è andato via via diffondendo in molti paesi, migliorando notevolmente l'approccio a moltissime patologie e problematiche. Fu una tecnica innovativa che consente di ottenere migliori risultati terapeutici globali, basata sui processi di guarigione naturali del corpo attraverso l'applicazione dell'elastotaping che, per le sue caratteristiche, interagisce con l'elasticità della cute sfruttandone il movimento per ottenere l'effetto terapeutico desiderato. Da qui l'origine del nome di Kinesiologico (dal greco Kinésis = Movimento).

**Diffusione\_** Dagli anni '80 per molteplici ragioni, prima fra tutte l'aumento della vita media, si è verificato un incremento delle malattie cardiovascolari e delle malattie cronico-degenerative; allo stesso tempo si è determinato un aumento della pratica sportiva che ha coinvolto soggetti di ogni età, di entrambi i sessi ed appartenenti ad ogni ceto sociale. Si calcola (fonti ISTAT) che il 20% della popolazione generale pratica una disciplina sportiva spesso non controllata, che quindi può comportare l'affiorare di una sindrome da iperuso con conseguenti infortuni; inoltre statistiche aggiornate riportano un incremento degli infortuni sul lavoro e degli incidenti stradali. Questi fenomeni hanno generato una richiesta sempre più alta della medicina riabilitativa.

**Origin\_** The Japanese chiropractic Dr. Murai had ideated, in the 70s, an elastic adhesive tape which was able, through its application, to induce the adaptation of the deep tissues in order to improve movement. Ten years later another Japanese chiropractic, Dr. Kenzo Kase, deepened and developed Dr. Murai's idea giving life to Kinesiology Taping, which soon became popular in many countries, improving notably the approach to many pathologies and medical conditions. It was an innovative method allowing to obtain the best global therapeutic results, based on processes of natural healing of the body through the application of this elastic tape which interacts, thanks to its characteristics, with the elasticity of the skin, taking advantage of the movement in order to obtain the desired therapeutic effect. Hence the origin of the name Kinesiology Taping (in English Tape = Strip; in Greek Kinésis = Movement).

**Diffusion\_** Cardiovascular diseases as well as degenerative-chronic diseases have been increasing since the 80s: this is due to many factors, but firstly by the increase in life expectancy; in the meantime much more people of all age, gender and different social classes have started to practice sports. It is estimated (according to Istat national statistics) that 20% of the general population practices a sports discipline which is usually done without a supervision and therefore a syndrome of overuse can emerge with consequent injuries; furthermore updated statistics relate an increase of work injuries and car accidents. These causes have generated an increasingly high demand of rehabilitation medicine.

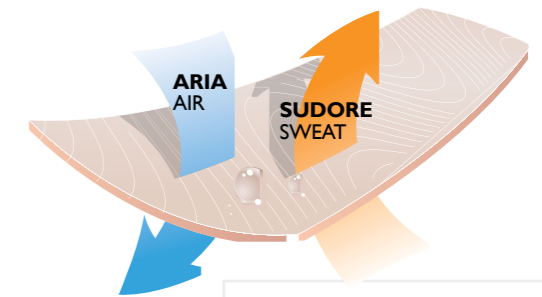
\* registrato presso la banca dati del Ministero della Salute italiano  
\* registered in the Italian Ministry of Health Databank



- > eccellente traspirazione  
highly transparent
- > resistenza all'acqua  
waterproof
- > totale flessibilità  
totally flexible
- > extra durata  
X-resistant

## FUNZIONE MUSCOLARE MUSCULAR FUNCTION

- 1 Ripristino della giusta tensione muscolare  
Recovery of proper muscular tension
- 2 Riduzione della fatica muscolare e dei crampi  
Reduction of muscular fatigue and cramps
- 3 Aumento della contrattilità in muscolo debole  
Increased contractility in weak muscle



## FUNZIONE ARTICOLARE JOINT FUNCTION

- 1 Correzione del cattivo allineamento articolare  
Joint misalignment correction
- 2 Miglioramento della stabilità articolare passiva  
Improvement in passive joint stability
- 3 Aumento del ROM (Range Of Motion) articolare  
Increase in joint ROM (Range Of Motion)

## FUNZIONE LINFATICA LYMPHATIC FUNCTION

- 1 Miglioramento della circolazione linfatica e sanguigna  
Improvement in blood and lymphatic circulation
- 2 Aumento dello spazio tra i tessuti, riassorbimento degli essudati degli ematomi e riduzione dell'edema  
Increase of tissue space supporting the absorption of the exudates in hematomas and reduction of oedemas
- 3 Riduzione dell'eccesso di calore nel tessuto  
Reduction of excess heat in tissue

## DIMINUZIONE DEL DOLORE PAIN REDUCTION

- 1 Attivazione del sistema analgesico endogeno  
Activation of endogenous analgesic system
- 2 Stimolazione dei recettori del dolore sottocutanei e attivazione del sistema d'attenuazione del dolore endogeno  
Stimulation of subcutaneous pain receptors and activation of the endogenous pain relief system
- 3 Diminuzione della sensibilità anomala di cute e muscolo  
Reduction of abnormal sensitivity of skin and muscle

### Indicazioni

PHYSIO KIN può essere utilizzato in varie situazioni come ausilio post-operatorio, nella riabilitazione, nella medicina dello sport o per migliorare il drenaggio linfatico offrendo al fisioterapista un approccio nuovo alla radice di ogni patologia per la cura di muscoli, nervi e organi negli eventi post-traumatici, in fisioterapia o semplicemente utile a migliorare il rendimento sportivo. PHYSIO KIN può essere applicato efficacemente per il trattamento delle seguenti patologie e problematiche: patologie vertebrali, patologie discali, problematiche muscolari, tendinee e articolari, artrosi, artrite, cefalee, patologie e problematiche post-operatorie, problematiche neurologiche, pediatriche e respiratorie.

### Indications

PHYSIO KIN may be used in different situations like post-operative supplementary treatments, in rehabilitation, in sports medicine or to improve the lymphatic drainage offering the physiotherapist a new approach to the root of every pathology for the care of the muscles, nerves and organs in the post-traumatic events, in physiotherapy or simply to improve sports performance. PHYSIO KIN can be applied effectively for the treatment of the following pathologies and conditions: vertebral pathologies, disc pathologies, tendon, joint and muscle problems, arthritis, headaches, post-operating pathologies and conditions, neurologic, paediatric and respiratory problems.